

## Toelichting op de toelatingsprocedure voor een woning in het Sidhadorp

Het Sidhadorp is in 1985 gesticht als speciaal project om mensen die de Transcendente Meditatietechniek (TM-techniek)en in het bijzonder het TM-Sidhiprogramma beoefenen bij elkaar te laten wonen, zodat ze hun meditatieprogramma gezamenlijk kunnen beoefenen. De doelstelling van het Sidhadorpproject is om door die gezamenlijke beoefening coherentie en harmonie in de samenleving te creëren. In 1999 is deze doelstelling nogmaals onderstreept doordat bij een enquête onder de bewoners meer dan 90% van de bewoners deze doelstelling essentieel vond voor de woonkwaliteit in de buurt.

De oprichting destijds van een eigen woningbouwstichting, Stichting Woningbouw Harmonisch Leven Lelystad, SWHLL, maakt het mogelijk voor deelnemers aan dit meditatieproject om samen te wonen en om 2 maal per dag samen te komen voor het beoefenen van de groepsmeditaties.

SWHLL verhuurt in het Sidhadorp alleen woningen aan mensen die aan dit meditatieproject willen deelnemen. Daartoe vindt er een selectie plaats van woningzoekenden. Aangezien het om de beoefening van de meditatietechniek gaat wordt deze selectie niet uitgevoerd door SWHLL als verhuurder maar door de meer deskundigen op dat gebied; de Stichting Onderwijs WCI (SOWCI). Dat is de stichting die o.a. de organisatie van de groepsmeditaties en de meditatie ruimten in het Sidhadorp onder haar hoede heeft. Deze stichting heeft tevens toegang tot de landelijke registratie van mensen die ooit met de TM-techniek zijn begonnen. In het convenant tussen gemeente en SWHLL is vastgelegd dat in de komende periode de werkwijze en opzet van SOWCI voor de woonconsument transparant zal worden gemaakt. Hierbij vindt u op voorhand een korte toelichting. Voor een woning in het Sidhadorp registreert SWHLL alle woningzoekenden die zelf aangeven TM-beoefenaar te zijn. Voordat daadwerkelijk een woning wordt verhuurd zal de gegadigde zich aanmelden bij SOWCI met de mededeling dat hij/ zij een woning wil huren. Naast een administratieve toets zal SOWCI een kennismakings-/toelatingsgesprek hebben met de gegadigde. Op grond van de uitkomst van deze procedure zal SOWCI al dan niet een "aanbeveling" verstrekken, waarin wordt vermeld dat de gegadigde is toegelaten tot de gezamenlijke beoefening van de Transcendente Meditatie-techniek. Deze aanbeveling wordt als advies verstrekt aan SWHLL die daarop beslist of tot daadwerkelijke verhuring wordt overgegaan. In de praktijk wordt niet van dit advies afgeweken. In het kennismakingsgesprek worden in hoofdzaak twee zaken besproken; de motivatie en de geschiktheid om aan de groepsmeditaties deel te nemen. Het gesprek wordt gevoerd door een commissie van TM-docenten. Vooral voor het criterium onder punt drie is dit van belang omdat zij opgeleid zijn om de effecten van de TM-techniek te herkennen en daarop handelingsadviezen te baseren.

Samenvattend zijn er dus 3 toetsingscriteria van toepassing:

1. Administratieve controle: In het archief van de landelijke (of internationale) TM-organisatie wordt opgezocht of de gegadigde daadwerkelijk de TM-techniek heeft geleerd.
2. Motivatie: Het is op zich niet voldoende dat ooit de TM-techniek is geleerd. Het gaat er vooral om dat de techniek regelmatig wordt beoefend en dat gegadigde het Sidhadorpproject onderschrijft en daadwerkelijk wil ondersteunen. Dit houdt in dat de gegadigde de wens heeft om de meditatie in de groep te beoefenen. De gegadigde krijgt de gelegenheid dit toe te lichten. Iemand die zegt de TM techniek niet meer te beoefenen en dat ook niet van plan te zijn zal geen "aanbeveling" krijgen.
3. Geschiktheid deelname aan groepsmeditaties: In het kennismakingsgesprek zal ook besproken worden met de gegadigde hoe diens eerdere ervaringen waren met het beoefenen van groepsmeditaties. Waren deze positief dan zal, als ook aan de andere criteria wordt voldaan, tot een aanbeveling tot deelname aan de groepsmeditaties worden overgegaan.

Toelichting. Tijdens de beoefening van TM lossen spanningen op door de diepe rust van de meditatie. Dit effect wordt versterkt als mensen in een groep meditatieprogramma's beoefenen en/of als zij gevorderde meditatietechnieken gaan beoefenen, waarbij bovendien langer wordt gemediteerd. Om het oplossen van spanningen doelmatig te laten zijn voor het dagelijks functioneren wordt het sommige mensen in hun eigen belang afgeraden om aan groepsmeditaties deel te nemen of langere meditatieprogramma's te beoefenen. Hen wordt dan geen aanbeveling gegeven.

De toetsing heeft als functie de algemene doelstelling van het Sidhadorp te ondersteunen. Zonder voldoende mensen die actief en zoveel mogelijk in de groep de TM-techniek beoefenen neemt zowel het draagvlak van de voorzieningen in het Sidhadorp als de effecten van de gezamenlijke beoefening af. Het is ook het enige moment van selectie. Alleen bij interne verhuizing zal opnieuw een aanbeveling op basis van bovenstaande criteria aan SWHLL moeten worden verstrekt.